

# L.S.L.C.

## LAUNAGUET

Association loi 1901



# Sports

# Loisirs

# Culture

## SAISON 2023 - 2024

*REPRISE DES ACTIVITÉS  
LE 4 SEPTEMBRE 2023*

# MIEUX CONNAITRE NOTRE ASSOCIATION

## ADRESSE :

Mairie - 95 chemin des Combes - 31140 Launaguet  
Site internet : [www.launaguet-lslc.com](http://www.launaguet-lslc.com)  
Adresse mail : [l.s.l.c@orange.fr](mailto:l.s.l.c@orange.fr)

## PRÉSENTATION :

Association aux multiples activités dans les domaines des sports, loisirs, arts et culture

## FONCTIONNEMENT :

Conseil d'administration, bureau exécutif, bénévoles, animatrices et animateurs diplômés (salarié.e.s).

## PARTENAIRES :

Mairie de Launaguet, Conseil Départemental, Sponsors.

## RENSEIGNEMENTS - ADHÉSIONS :

Le secrétariat situé à la maison des associations

Lundi : 14h00 - 20h00

Mardi : 14h00 - 19h00

Mercredi : 14h00 - 19h00

Jeudi : 14h00 - 19h00

Vendredi : 14h00 - 19h00



*Fermé pendant toutes les périodes de vacances scolaires*

## CONTACTS :

Secrétariat : Yulia : ☎ : 09 65 32 55 83 - ☎ : 06 10 09 54 27 à partir du 28 août 2023

Président : Fernand DE MARCHI : ☎ : 06 16 25 63 50

## LE BUREAU :

**Président : Fernand DE MARCHI ☎ : 05 61 74 54 57 - ☎ 06 16 25 63 50**

**Vice-Président : Dominique PERIARD ☎ : 07 82 22 22 43**

**Trésorière : Claire CLAIRAC ☎ : 05 62 79 68 74**

**Secrétaire : Yulia PLANSON ☎ : 06 10 09 54 27**

**Secrétaire adjointe : Michèle LAGRAVÈRE ☎ : 05 61 74 79 61**

# NOS MANIFESTATIONS

- Participation au forum des associations le samedi 9 septembre 2023  
Renseignements auprès des animatrices et animateurs présents sur le stand.
- Exposition dessin peinture : juin 2024 (Salle de l'Orangerie).
- Exposition poterie : juin 2024 (Salle de l'Orangerie).
- Gala de danse : mercredi 5 juin 2024 (Salle le Bascala à Bruguières).
- Fête de la Gym enfants : juin 2024 (Gymnase J. Rostand).

# NOS ACTIVITÉS

SPORTS	LOISIRS	DANSES	ARTS ET CULTURE
<ul style="list-style-type: none"><li>• Gymnastique d'entretien</li><li>• Pilates</li><li>• Gymnastique enfants</li><li>• Gymnastique enfants Agrès</li><li>• Savate Boxe Française</li><li>• Nunchaku</li><li>• Badminton</li><li>• Circuit training</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Marche</li><li>• Danse Cardio-Latino</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Éveil à la danse</li><li>• Modern'jazz</li><li>• Tap Dance</li><li>• Danse à deux</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dessin / peinture</li><li>• Poterie</li></ul>

# INFOS ACTIVITÉS

**- Remise de 10% à partir de la deuxième cotisation pour la même famille.**

- Barème des cotisations (*possibilité d'émettre 3 chèques à l'inscription*)

Cotisation à 144 € (ou 3 x 48 €) ; -10% = 132 € (ou 3 x 44 €)

Cotisation à 162 € (ou 3 x 54 €) ; -10% = 147 € (ou 3 x 49 €)

Cotisation à 180 € (ou 3 x 60 €) ; -10% = 162 € (ou 3 x 54 €)

Cotisation à 210 € (ou 3 x 70 €) ; -10% = 189 € (ou 3 x 63 €)

Cotisation à 240 € (ou 3 x 80 €) ; -10% = 216 € (ou 3 x 72 €)

**Attention : règlement séparé obligatoire pour chaque activité.**

L'association se réserve le droit d'annuler ou modifier le programme en cours de saison :  
**Voir règlement intérieur.**

**FIN ACTIVITÉS 21 JUIN 2024**

## ÉVEIL À LA DANSE

Gymnase J. Rostand (Salle de danse)			
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES			COTISATION ANNUELLE
<b>MARDI</b>	17h00 - 17h45	Enfants né.e.s en 2018 - 2019	144€
Animé par : Alexis SABATHIER		sabathier.alexis@outlook.com	
<b>MERCREDI</b>	18h00 - 18h45	Enfants né.e.s en 2018 - 2019	144€
Animé par : Déborah MUTTON		deborahsammut@outlook.fr	

## MODERN'JAZZ

**ATTENTION : PASSPORT, LICENCE OBLIGATOIRE (19€) NON INCLUSE DANS LA COTISATION**

Gymnase J. Rostand (Salle de danse)			
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES			COTISATION ANNUELLE
<b>LUNDI</b>	17h00 - 18h00	Initiation	Enfants né.e.s en 2017
	18h00 - 19h00	Moyen 1	Enfants né.e.s en 2014
	19h00 - 20h30	Avancé	Enfants né.e.s 2008-2009
Animé par : Déborah MUTTON		deborahsammut@outlook.fr	
<b>MARDI</b>	17h45 - 18h45	Débutant	Enfants né.e.s en 2016
	18h45 - 20h15	Intermédiaire	Enfants né.e.s 2010-2011
Animé par : Alexis SABATHIER		sabathier.alexis@outlook.com	
<b>MERCREDI</b>	20h00 - 21h30	Adultes	180€
Animé par : Déborah MUTTON		deborahsammut@outlook.fr	
<b>VENDREDI</b>	17h00 - 18h00	Elémentaire	Enfants né.e.s en 2015
	18h00 - 19h30	Moyen 2	Enfants né.e.s 2012-2013
Animé par : Alexis SABATHIER		sabathier.alexis@outlook.com	

## TAP DANCE

*Mélange de danses et de claquettes*

**ATTENTION : PASSPORT, LICENCE OBLIGATOIRE (19€) NON INCLUSE DANS LA COTISATION**

Gymnase J. Rostand (Salle de danse)			
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES			COTISATION ANNUELLE
<b>VENDREDI</b>	19h30 - 21h00	Débutant, intermédiaire	10 ans et +
Animé par : Alexis SABATHIER		sabathier.alexis@outlook.com	

## DANSES À DEUX

Maison des associations - Salle n°2				
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES				COTISATION ANNUELLE
LUNDI	19h15 - 20h15	Débutant	Adultes	162€
	20h15 - 21h15	Avancé	Adultes	162€
Animé par : Régis JOUAS			regis.jouas@gmail.com - 06 86 26 46 08	

## CARDIO LATINO

Salle des fêtes				
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES				COTISATION ANNUELLE
LUNDI	19h00 - 20h00	Adultes / Ados	Né.e.s avant 2005	162€
Animé par : Lucie CASTEL			lyloo81@gmail.com - 06 89 44 75 30	

## CIRCUIT TRAINING

Gymnase J. Rostand (Salle de danse)				
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES				COTISATION ANNUELLE
MERCREDI	19h00 - 20h00	Adultes		162€
Animé par : Déborah MUTTON			deborahsammut@outlook.fr	

# NOS ANIMATRICES ET ANIMATEURS DIPLÔMÉ.E.S



**Régis JOUAS**

20 ans d'expérience, compétition régionale, démonstrations

**Animateur : Danses à deux**

---



**Lucie CASTEL**

**Diplôme :**

B.P.J.E.P.S Activité gymnique forme et force en cours collectif

**Animatrice : Cardio latino**

---



**Olivier LARREY**

**Diplômes :**

**STAP** (animateur technicien des activités physiques pour tous)

**BAFA** (brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur)

**AFPS** (attestation à la formation des premiers secours)

**Animateur : Badminton**

---



**Valérie GOUJON**

**Céramiste, 20 ans d'expérience**  
(modelage et tour)

**Animatrice : Poterie**

---



**Laurent LAGRAVERE**

**Diplôme :**

**Instructeur nunchaku (1er Dan)**

Coach et Arbitre international de nunchaku de combat

**Animateur : Nunchaku**

# NOS ANIMATRICES ET ANIMATEURS DIPLÔMÉ.E.S

---



## Alexandre DE LEUGLAY

### Diplôme :

**Moniteur de savate** qualification, boxe française

Brevet gant d'argent technique, gant de bronze compétition, spécialisation fédérale public handicapé et enfant

**Animateur : Savate et boxe française**

---



## Déborah MUTTON

### Diplômes :

**D.E.** (Diplôme d'État de professeur de danse) **CQP ALS AGEE**

**Certificat danse classique et pilates**

Formation artistique au centre James Carles

**Animatrice : Modern' jazz - Circuit training - Pilates**

---



## Pascal DAJEAN

### Diplômes :

**Master 1 APAS (CAPEPS)**

**Licence STAPS 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> années**

**Animateur : Gymnastique enfant (agrès)**

---



## Alexis SABATHIER

### Diplômes :

**D.E.** (Diplôme d'état de professeur de danse classique)

Formation modern' jazz, médaille d'or du CESMD au conservatoire de Toulouse Championne de France de claquettes américaines

**Animatrice : Modern' jazz, Tap dance**

---



## Sandrine BIES

### Diplôme :

**Master en Arts Plastiques**

**Animatrice : Dessin Peinture**

---



## Ramina ASTAFIEVA

### Diplômes :

**C.Q.P. diplôme d'éducation sportive**

**Certificat fédéral pilates fondamental**

**Certificat fédéral yoga**

**Animatrice : Gymnastique d'entretien**

## GYMNASTIQUE ENFANTS

Gymnase J. Rostand		
		COTISATION ANNUELLE
	Enfants né.e.s en 2018, 2019	144€
Animé par :		
<b>SOUS RÉSERVE D'ANIMATEUR.TRICE</b>		

		COTISATION ANNUELLE	
<b>MARDI</b>	17h30 - 18h30	Enfants né.e.s en 2017	162€
Animé par : <b>Pascal DAJEAN</b>		<b>pascal.dajean46@orange.fr</b>	

## GYMNASTIQUE ENFANTS, AGRÈS...

Adhésion 162€ + licence fédérale 18€			COTISATION ANNUELLE
<b>LUNDI</b>	17h30 - 18h30	Enfants né.e.s en 2015, 2016	180€
	19h00 - 20h00	Enfants né.e.s en 2011, 2012, 2013, 2014	180€
Animé par : <b>Pascal DAJEAN</b>		<b>pascal.dajean46@orange.fr</b>	

## GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Gymnase J. Rostand (Salle de danse)			
			COTISATION ANNUELLE
<b>LUNDI</b>	9h30 - 10h30	<b>SALLE DE DANSE</b>	162€
<b>MERCREDI</b>	9h30 - 10h30	<b>SALLE DE DANSE</b>	162€
Animé par : <b>Ramina ASTAFIEVA</b>		<b>raminaramina19ast@gmail.com</b>	

## PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES

## PILATES

Gymnase J. Rostand (Salle de danse, Dojo)				
			Adultes	COTISATION ANNUELLE
<b>LUNDI</b>	<b>20h30 - 21h30</b>	<b>SALLE DE DANSE</b>		<b>162€</b>
Animé par : <b>Déborah MUTTON</b>		<b>deborahsammut@outlook.fr</b>		
		<b>DOJO</b>		<b>162€</b>
		<b>DOJO</b>		<b>162€</b>
Animé par :				

## NUNCHAKU

Gymnase J. Rostand (Dojo)				
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES Adhésion 138€ + licence 26€ + passeport 16€			COTISATION ANNUELLE	
<b>MARDI</b>	<b>18h30-19h30</b>	<b>Enfants / Ados</b>	<b>10 ans - 17 ans</b>	<b>180€</b>
Animé par : <b>Laurent LAGRAVERE</b>		<b>nunchaku31@gmail.com - 06 84 08 48 38</b>		
Site internet : <a href="http://www.nunchaku-toulouse.com">www.nunchaku-toulouse.com</a>				

## PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES

**graphitti**  
IMPRIMERIE

IMPRIMERIE / SIGNALÉTIQUE  
OBJETS PUBLICITAIRES / VÊTEMENTS PERSONNALISÉS

ZONE DE TRIASIS  
4, RUE ANTOINE BECQUEREL  
31140 LAUNAGUET

Tél. : 05 34 33 52 12

[www.imprimerie-graphitti.com](http://www.imprimerie-graphitti.com)

## BADMINTON

**ATTENTION : PASSPORT, LICENCE OBLIGATOIRE (19€) NON INCLUSE DANS LA COTISATION**

Gymnase de la Palanque			
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES			COTISATION ANNUELLE
<b>LUNDI</b>	<b>18h15 - 19h45</b>	<b>Enfants / Ados (9 - 16 ans)</b>	<b>180€</b>
	<b>19h45 - 22h15</b>	<b>Adultes / Ados (17 ans et +)</b>	<b>180€</b>
	<b>19h45 - 20h30: Arrivée échelonnée, échauffement encadré</b>		
	<b>20h30 - 22h45 : Matches simple/double</b>		
Animé par : <b>Olivier LARREY</b>		<b>larrey.olivier@gmail.com</b>	

## SAVATE BOXE FRANÇAISE

Gymnase J. Rostand (Pratique sur ring)			
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES			COTISATION ANNUELLE
<b>LUNDI</b>	<b>20h15 - 21h15</b>	<b>Adultes/Ados (16 ans et +)</b>	(Licence fédérale incluse) <b>240€</b>
<b>MERCREDI</b>	<b>20h00 - 21h30</b>		
<b>MERCREDI</b>	<b>18h00 - 19h00</b>	<b>Enfants (6 - 11 ans)</b>	(Licence fédérale incluse) <b>180€</b>
<b>MERCREDI</b>	<b>19h00 - 20h00</b>	<b>Enfants (12 - 15 ans)</b>	(Licence fédérale incluse) <b>180€</b>
Animé par : <b>Alexandre DE LEUGLAY</b>		<b>06 25 26 50 80</b>	

## MARCHE

Maison des associations			
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES			COTISATION ANNUELLE
<b>MARDI</b>	<b>RDV DEVANT LA MAISON DES ASSOCIATIONS À 14H00</b>		<b>24€</b>
Animé par : <b>Jacques BRIOL</b> <b>Dominique PERIARD</b>		<b>dominiqueperiard@gmail.com - 07 82 22 22 43</b> <b>Jacques Briol : 05 61 74 33 50</b>	

## DESSIN / PEINTURE

Salle N°4 - Maison des associations			COTISATION ANNUELLE
MARDI	17h00 - 18h00	Enfants (6 / 9 ans)	162€
MARDI	18h00 - 19h30	Enfants (10 / 15 ans)	180€
MARDI	20h00 - 22h00	Ados / Adultes	240€
Petites fournitures comprises			
Animé par : <b>Sandrine BIES</b>		<b>saniebies028@gmail.com</b>	

## POTERIE

Annexe école des Sables			COTISATION ANNUELLE
MARDI	18h00 - 19h30	Enfants / Ados	180€
MARDI	19h30 - 22h00	Adultes	240€
Animé par : <b>Valérie GOUJON</b>		<b>valgoujon@gmail.com</b>	

Restaurant - Pizzeria

*Felicità*

05 61 35 47 77

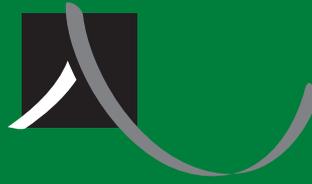
PIZZAS À EMPORTER

Rue Antoine Lavoisier

31140 LAUNAGUET

Face à Auchan

Du lundi au vendredi midi - Du jeudi au vendredi soir



## Launaguet Immobilier

Gestion & Transaction

*Combien vaut votre bien ?*

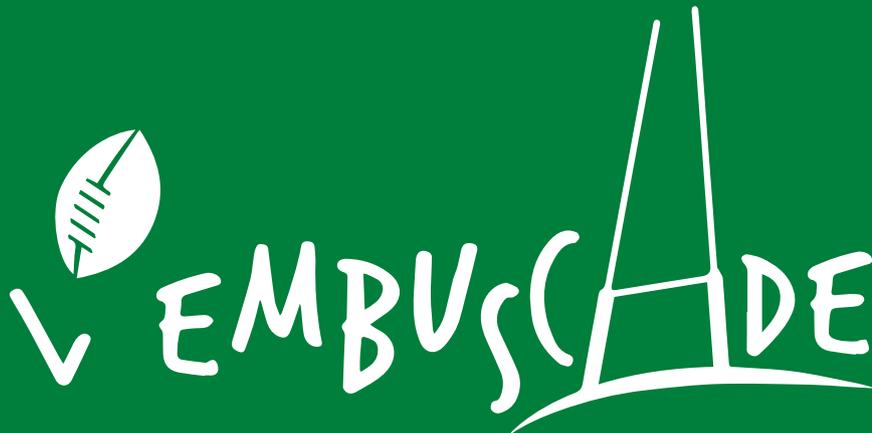
Contactez vite votre agence



*Estimation Offerte !*

Retrouvez nous sur notre site  
[launaguet-immobilier.fr](http://launaguet-immobilier.fr)

05 34 49 54 01  
[contact@launaguet-immobilier.fr](mailto:contact@launaguet-immobilier.fr)  
21 avenue des Nobles, 31140 Launaguet



Bar - Restaurant  
PMU - Française des jeux - Tabac

33 Avenue des Nobles - 31140 LAUNAGUET - 05 61 74 07 74



PARKING - TERRASSE

Brasserie - Restaurant  
Du Mardi au Samedi Midi

Bar  
Du Mardi au Vendredi 8h00 - 20h00  
Le samedi : 10h00 - 20h00